

## 使用方法



Cyspera Intensiveを使用する際は、塗布直前に洗顔を行わないでください。洗顔を行う場合は、塗布までに1時間ほどあけ、十分に皮脂分泌がしっかりされた状態で塗布されることをお勧めします。



Intensiveを肌に塗布し最長15分待つ

1プッシュ程度を手に取り軽く混ぜてから、お顔全体に薄く塗ります。初めてご使用の際は、3分~5分の塗布から始めることをお勧めします。肌の反応を見ながら慣れてきたら徐々に時間を延ばしてください。

(最長15分)



Neutralizeを使用し洗い流す

Neutralizeを2~3プッシュ手に取り、Intensiveを塗った肌の上に優しく馴染ませた後、水またはぬるま湯で洗い流します。

- Intensiveは1つの容器に2種類のクリームが別々に入っています。そのため、2つのポンプ口からクリームが同時に出るようにポンプ中央を均等に押してください。
- Intensiveで刺激が出た場合、直ちにNeutralizeで洗顔し、しっかりと保湿をして肌を落ち着かせてください。刺激が治まったら3分間の塗布から開始し、徐々に肌を慣らしてください。
- Neutralizeを使用した後、洗い流しが足りないと感じた場合は、マイルドな洗顔料で洗い流してください。
- より効果を保つために、日中も常に保湿をするよう心がけ、SPF30以上の日焼止めをご使用ください
- メイクの上から使用しないでください。
- 朝起きてすぐに使用することもできますが、夜使用することで翌朝の肌の質感・明るさの変化を感じやすいためおすすめです。

始め16週間・・・毎日1回の継続使用

その後・・・週に2回の使用